

とっておきレシピ RECIPE

シャキッともやしのカレーマリネ



材料

(2人前)

成田もやし1/2袋 (125g)

赤ピーマン (1/3個)

【調味料A】

コンソメスープ (50ml)

酢 (大さじ2)

サラダ油 (大さじ3)

塩 (小さじ1/4)

コショウ (少々)

カレー粉 (小さじ1)

作り方

1. 沸騰した湯に塩 (分量外) を入れ、成田もやしを加えて軽くゆで、ザルに上げる。
2. 赤ピーマンは千切りにする。
3. (1)と(2)を、合わせた調味料Aであえる。