

とっておきレシピ
RECIPE

シャキシャキオムモヤシ



材料

(2人前)

成田もやし1袋 (250g)

卵 (4個)

豚ひき肉 (100g)

サラダ油 (大さじ2)

塩 (小さじ1)

コショウ (少々)

醤油 (少々)

作り方

1. フライパンにサラダ油を熱し、豚ひき肉を炒め、成田もやしを加えて軽く炒め、塩、コショウで調味する。
2. ボールに卵を割り入れ、(1)を加えて混ぜる。
3. フライパンにサラダ油を熱し、(2)の半量を流し入れてオムレツを作る。
4. 器に盛り、好みに醤油をかける。