

とっておきレシピ RECIPE

緑豆もやしと春雨とビーフンのスープ



材料

(2人前)

ベストモヤシ[緑豆モヤシ](400g)

春雨(50g)

ビーフン(50g)

長ネギ[みじん切り](適宜)

鶏がらスープ(200cc)

塩(適宜)

コショウ(適宜)

作り方

1. 鍋に鶏がらスープを入れて熱し、春雨、ビーフンを加え、ひと煮立ちしたらベストモヤシを加える。
2. 塩、コショウで調味し、沸騰したら器にいれ、長ネギを散らす。