

## とっておきレシピ RECIPE

### カレー味噌炒め



#### 材料

(2人前)

くろっぺ[黒豆モヤシ](100g)

残ったカレー(150g)

水(50ml)

味噌(大さじ1)

牛乳(小さじ1)

#### 作り方

1. フライパンに残ったカレー、水、味噌、牛乳を入れ、よく混ぜる。
2. 火を加え、温まったら、くろっぺを入れ炒め、出来があり。