# とっておきレシピ
RECIPE

## キャベツのツナ炒め

### 材料

（2人前）

- くろっぺ[黒豆モヤシ](100g)
- キャベツ（ざく切り）（100g）
- ツナ缶　小1缶　（油はよく切る）（80g）
- 塩（小さじ1）
- こしょう（適量）
- マヨネーズ（大さじ1）
- サラダオイル（大さじ1）

### 作り方

1. フライパンにサラダオイルを熱し、キャベツ、くろっぺを炒める。
2. ツナを加え、更に炒める。
3. 塩・こしょうで味を調える。
4. 最後にマヨネーズをあえて出来上がり。

Copyright(C)2009 Narita Foods Co.,Ltd. All Rights Reserved.