

とっておきレシピ RECIPE

春雨サラダ



材料

(2人前)

くろっぺ[黒豆モヤシ](100g)

春雨(茹でておく)(25g)

ハム(細切り)(2枚)

キュウリ(千切り)(1/2本)

(A)

醤油(小さじ2)

酢(小さじ2)

ごま油(小さじ2)

白いりごま(少々)

作り方

1. 調味料Aはボールに混ぜておく。
2. くろっぺを硬めに茹でる。*熱湯で20秒ほど。
3. ボールにくろっぺ、春雨、ハム、キュウリを入れ、よくあえて、出来上がり。