

とっておきレシピ RECIPE

中華風コーンスープ



材料

(2人前)

くろっぺ[黒豆モヤシ](100g)

クリームコーン(缶)(1本)

卵(1個)

(A)

水(250ml)

中華風だし(小さじ1)

塩(適量)

こしょう(適宜)

作り方

1. 鍋にクリームコーン、水を入れ、火にかける。
2. 中華風だしを加え、塩・こしょうで味を調える。
3. くろっぺを入れ、更に火を加える。
4. 最後に溶いた卵を入れ、大きくかき混ぜて、出来上がり。