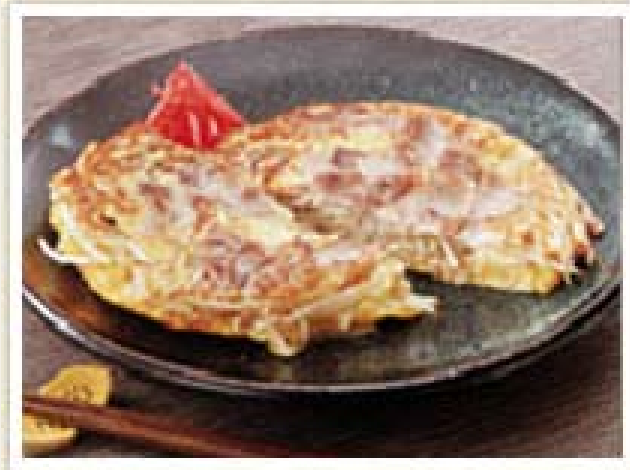


## とっておきレシピ RECIPE

### ふわふわ卵のお好み焼き



#### 材料

くろっぺ(黒豆もやし)

卵

豚肉薄切り

塩

和風だしの素

酒

牛乳

#### 作り方

1. 卵、牛乳、塩、酒、和風だしの素を混ぜ、フライパンで焼きます。
2. 卵が半熟のうちにもやしと豚肉をのせ、うら面が焼けてきたらひっくり返します。
3. お好みにソース、マヨネーズなどでお召し上がりください。