

## とっておきレシピ RECIPE

### 黒豆もやしの味噌汁



#### 材料

くろっぺ(黒豆もやし)

にんじん

さやえんどう

だし汁

合わせ味噌

#### 作り方

1. すじを取ったさやえんどうとにんじんを細切りにする。
2. だし汁ににんじんを入れて火にかけ、しばらくしたらもやしとさやえんどうを入れる。
3. 味噌を溶き入れて火を止める。