

## とっておきレシピ RECIPE

### 小大豆もやしと豚ひき肉のカレー焼きそば



#### 材料

(2人前)

まめどん[小大豆モヤシ](150g)

豚ひき肉(40g)

ピーマン[細切り](1/4個)

ニンジン[細切り](10g)

焼きそば麺(130g)

カレー粉(小2)

鶏がらスープ(60cc)

砂糖(小1/3)

塩(適宜)

サラダ油(適宜)

#### 作り方

1. サラダ油で、まめどん、豚ひき肉、ピーマン、ニンジンを炒める。
2. カレー粉、塩、砂糖、鶏がらスープで調味する。
3. 焼きそば麺を入れ、絡めるように炒める。