

## とっておきレシピ RECIPE

### 小大豆もやしのキムチ鍋(2)



#### 材料

まめどん

白菜

木綿とうふ

豚バラ肉

キムチ

ねぎ

ニラ

にんじん

にんにく

シイタケ

みつ葉

ごま油

キムチ鍋の素

#### 作り方

1. 豚バラ肉とキムチをごま油で香りが立つまで炒めておく。
2. 鍋にキムチ鍋の素を適量の水で薄め、にんにくを除く残りの材料を切りそろえ鍋に入れ、火が通るまで加熱する。
3. 材料に火が通ったらすりおろしたにんにく適量と、(1)で炒めた材料を加え鍋の中で混ぜ合わせる。
4. 最後に、鍋に香り付けのごま油をまわしかける。