

とっておきレシピ
RECIPE

アルファルファの広東チャーシューの饅頭包み（四川みそ風味）



材料

2人前

ヘルシーレディー[アルファルファ](50g)

広東チャーシュー(100g)

饅頭[ホイカツ](4枚)

甜麵醬(5g)

作り方

1. 広東叉焼を1cm幅のそぎ切りにする。
2. 饅頭(ホイカツ)に広東叉焼、ヘルシーレディーを挟み、甜麵醬を塗る。