

とっておきレシピ RECIPE

アルファルファの豚バラ肉スライス包 特製ソース



材料

2人前

ヘルシーレディー[アルファルファ](50g)

豚ばら肉のスライス(130g)

雲白肉タレ

醤油(大3)

砂糖(大1)

酢(大1)

ラー油(小1)

ニンニク[みじん切り](小1/3)

豆板醤(小1/3)

作り方

1. 雲白肉タレの材料を混ぜ合わせておく。
2. 豚ばら肉のスライスをサッとポイルし、器に並べ(1)のタレをかける。
3. ヘルシーレディーを添える。